

Kjøre- og hviletid



NORGES LASTEBILEIER-FORBUND

Sjåfør, arbeidsgiver og oppdragsgiver er alle ansvarlig for at reglene følges

KJØRETID OG PAUSER:

- Daglig kjøretid 9 timer, 10 timer 2 ganger i uken.
- Ukentlig kjøretid maks 56 timer. F.eks. 4 dager á 9 timer og 2 dager á 10 timer.
- Maks 90 timer kjøretid i løpet av 14 dager. F.eks. 56 timer én uke, og 34 timer uken etter.
- Pause på 45 minutter etter 4½ times effektiv kjøring. Kan deles i 15 minutter, etterfulgt av en pause på 30 minutter.
- Ny 4½ timers-periode starter etter avviklet 45 minutters pause.
- Ikke annet arbeid i pauser/hviletid.
- Reisetid til og fra kjøretøy, kan i enkelte tilfelle være «annet arbeid».

DØGNHVIL:

- 11 timer i løpet av 24 timer, eventuelt 12 timer á 3 timer + 9 timer.
- Eller 3 x 9 timer mellom 2 ukehviler.
- Med flerbemanning 9 timer i løpet av 30 timer.
- Døgnhvil kan tas i kjøretøy med køye. Kjøretøyet må stå stille.

UKEHVIL:

- 45 timer etter seks 24-timers perioder.
- Kan reduseres til 24 timer, som må kompenseres for innen 3 uker.

FERGEREGEL:

- Normal døgnhvil kan avbrytes 2 ganger inntil 1 time ved ombord- og/eller ilandkjøring.
- Må ha tilgang til seng/køye.

FARTSSKRIVER:

- Ha med sjåførkort og ekstra papir.
- Ha med diagramskiver for siste 28 dager.
- Påføre årsak til evt. brudd på utskrift eller diagramskiven.
- Last ned data hver måned eller innlevere diagramskiver regelmessig.

